



ENTRAINEMENTS ECOLE DE TRI GROUPE 1 KONA TRI TAHITI

2 CRENEAUX DE NATATION A CHOISIR

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
13H – 14H			NATATION TIPAERUI		
14H – 15H			NATATION TIPAERUI		
16H – 17H	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI		NATATION TIPAERUI	VELO VELODROME
17H30 – 18H30					COURSE A PIED PATER



ENTRAINEMENTS GROUPES 4 KONA TRI TAHITI

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
7H – 9H						NATATION	VELO
						TIPAERUI	EXTERIEUR
17H - 18H30 (16H-17H30 LE LUNDI)	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI		
18H – 19H	COURSE A PIED PAOFAI						
17H30 – 19H					COURSE A PIED PATER		
18H30 – 20H			VELO EXTERIEUR				



ENTRAINEMENTS GROUPES 2 ET 3 KONA TRI TAHITI

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7H – 9H						NATATION
						TIPAERUI
9H – 10H30 ou 10H30 – 12H						VELO
						EXTERIEUR
13H – 14H30 ou 14H30 - 16H			VELO VELODROME			
16H - 17H (ou 17H30)	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	NATATION TIPAERUI	
18H – 19H	COURSE A PIED PAOFAI					
17H30 – 19H					COURSE A PIED PATER	