

<b>Jeunes Groupe 1</b>	<b>6-11 ans en 2025</b>	Natation			Vélo			CAP		
		Mercredi	EN 1/2/3	A partir 13:00	Vendredi	Vélodrome Fautaua	16:00-17:00	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		Lundi (facultatif)	EN 3	16:00-17:00						

<b>Ado Groupe 2</b>	<b>12-13-14 ans en 2025</b>	Natation			Vélo			CAP		
		Mardi	Jeunes	16:00-17:30	Mercredi	Vélodrome Fautaua	14:00-15:30	lundi	Paofai	18:00-19:00
		Mercredi	Jeunes	16:00-17:30	Samedi	Route	9:00-10:30	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		vendredi	Jeunes	16:-17:00						
		Samedi	Jeunes	7:30-09:00						

<b>Ado Groupe 3</b>	<b>A partir de 16 ans en 2025</b>	Natation			Vélo			CAP		
		lundi	Junior	17:00-19:00	Mercredi	Vélodrome Fautaua	18:30-20:00	Mardi	Paofai	17:00-18:00
		mercredi	Junior	17:00-18:00	samedi	Extérieur	variable	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		Jeudi	Junior	17:00-18:00						
		Samedi	Junior	7:30-09:00						

<b>Adultes</b>		Natation			Vélo			CAP			PPG	
		Mardi	Adultes	18:30-20:00	Mercredi	Vélodrome Fautaua	18:30-20:00	Vendredi	Pater	17:30-19:00	lundi	18:00-19:00
		Jeudi	Adultes	18:30-20:00	Dimanche	Extérieur	07:00-09:30	Dimanche	extérieur	07:00-09:30		
		Samedi	Adultes	Mer								

Présence de bénévoles